## 

femmes pratiquent le kyudo, sous la direction d'un maître japonais. Entre la zone industrielle et les fameuses tours, des hommes et des

quante à quatre cents en France. cinq cents dans le reste du monbrés au Japon, seulement mille cent mille adeptes sont denombas toute sa signification. Cinq a l'arc traditionnel, a garde làde, dont environ trois cent cinpour purifier l'endroit, on tire raï. Un noble au Japon, c'est l'homme de l'arc et des flèches. une flèche sifflante. Le kyudo, tir tes de l'entraînement du samoudes inaugurations officielles ors des cérémonies religieuses, e kyudo est un art martial japhases les plus importanpline de guerre, une des ponais, une ancienne disci-

sident de la fédération française. est d'ailleurs 3e dan et vice-prede leur front et celle de leurs traditionnel, construit à la sueur Ce jour-là, ils inaugurent un dojo breuses années. Michel Chavret des plus grands moments de Chavret et son épouse vivent un tiquent le kyudo depuis de nom-Villeurbanne Saint-Jean, ils praeur vie. Installés depuis 1985 à Le 18 novembre 1988, Michel

> proches. Des mois de travail pour voir pousser, dans leur jargnie de nombreux autres noms Maître Saïto en personne, présidin, un coin de Japon, pour le tir à la cible sur une distance de 28 deux dojos de même type sont prestigieux de la discipline. Il est fêtait l'événement, en compadent de la Fédération japonaise, metres. Le 18 novembre 1988 l'autre à Valence, recenses en France, l'un à Paris, temps de souligner que seuls

## **Maître Saïto**

vivre en dehors de son pays. Avec lui, chaque samedi matin, seul Japonais à enseigner et à pour enseignant officiel), il est le ne à Clermont-Ferrand. 6º dan A la retraite, passionné d'é-conomie, Maître Saito s'est inskyoshi (deuxième titre superieur rapprocher de sa fille, musicientallé à Lyon sans doute pour se

maitrise parfaite de son corps le de l'équilibre intérieur, font de comment comprendre qu'après lui permettront la force. Seule la technique et la n'ariverait pas à bander l'arc par ficile à enseigner. Une femme cette discipline un art à part, difquence de ce qui precede. Unir un but, seulement une consétré? Atteindre la cible n'est pas que personne ne paraisse frustion, la cible soit manquée sans plusieurs minutes de préparacomposent l'ensemble. Mais paissit. Le tireur prend son temps. Rythme et harmonie centration... Et le mystère s'éminutes de relaxation et de conballet bien réglé, après quelques cours, le profane peut assister à rider l'esprit, la recherche totale toutes les forces physiques, se naise évoluent en silence, tel un une étrange cérémonie. Là, Maître Saito et la vingtaine d'adeples que compte la region lyon

te quel autre sport.

78.80.24.68. ou 78.83.40.14. ments:

élèves du lycée sont à leurs

Saint-Jean, à l'heure où les

Des regards fascinés

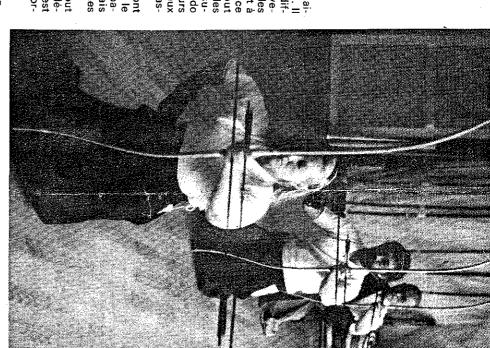
Michel Chavret n'a pas cons-

drôle d'endroit, il ouvre tout sait qu'il vit dans un quartier diftruit des murs autour de sa mai cinės par les kyudokas, grand les portes et, surprise, les « petits terribles » cherchent à son et ne cache pas son dojo. heures, its se font invisibles, fassaluer le maître) et, durant deux leur a appris qu'il fallait toujours res, saluent (un copain du judo voir ce qu'il se passe dans ce toppement social. Lorsque des ficile et œuvre pour son déveeunes quittent leurs chaussu-

anciens ! quelle serénité sur le visage des un excellent remède contre le mal de dos. Ils demandent pa lience et persévérance. Mais Les exercices du kyudo sont

âge adulte. Le matériel pour dépas plus élevé que pour n'imporbuter est prêté et le coût n'est Le kyudo se pratique à tout





Une ancienne discipline de guerre

