

Un dojo particulier

au cœur de Saint-Jean

Entre la zone industrielle et les fameuses tours, des hommes et des femmes pratiquent le kyudo, sous la direction d'un maître japonais.

Le kyudo est un art martial japonais, une ancienne discipline de guerre, une des phases les plus importantes de l'entraînement du samouraï. Un noble au Japon, c'est l'homme de l'arc et des flèches. Lors des cérémonies religieuses, des inaugurations officielles, pour purifier l'endroit, on tire une flèche sifflante. Le kyudo, tir à l'arc traditionnel, a gardé là-bas toute sa signification. Cinq cent mille adeptes sont dénombrés au Japon, seulement mille cinq cents dans le reste du monde, dont environ trois cent cinquante à quatre cents en France.

Maître Saito

Le 18 novembre 1988, Michel Chavret et son épouse vivent un des plus grands moments de leur vie. Installés depuis 1985 à Villeurbanne Saint-Jean, ils pratiquent le kyudo depuis de nombreuses années. Michel Chavret est d'ailleurs 3^e dan et vice-président de la fédération française. Ce jour-là, ils inaugurent un dojo traditionnel, construit à la sueur de leur front et celle de leurs

proches. Des mois de travail pour voir pousser, dans leur jardin, un coin de Japon, pour le tirer à la cible sur une distance de 28 mètres. Le 18 novembre 1988, Maître Saito en personne, président de la Fédération japonaise, faisait l'événement, en compagnie de nombreux autres noms prestigieux de la discipline. Il est temps de souligner que seuls deux dojos de même type sont recensés en France, l'un à Paris, l'autre à Valence.

A la retraite, passionné d'économie, Maître Saito s'est installé à Lyon sans doute pour se rapprocher de sa fille, musicienne à Clermont-Ferrand. 6^e dan kyoshi (deuxième titre supérieur pour enseignant officiel), il est le seul Japonais à enseigner et à vivre en dehors de son pays. Avec lui, chaque samedi matin, à Saint-Jean, à l'heure où les élèves du lycée sont à leurs

Des regards fascinés

Michel Chavret n'a pas cons-

truit des murs autour de sa maison et ne cache pas son dojo. Il sait qu'il vit dans un quartier difficile et œuvre pour son développement social. Lorsque des « petits terribles » cherchent à voir ce qu'il se passe dans ce drôle d'endroit, il ouvre tout grand les portes et, surprise, les jeunes quittent leurs chaussures, saient (un copain du judo leur a appris qu'il fallait toujours saluer le maître) et, durant deux heures, ils se font invisibles, fascinés par les kyudokas.

Les exercices du kyudo sont un excellent remède contre le mal de dos. Ils demandent patience et persévérance. Mais quelle sérénité sur le visage des anciens !

Le kyudo se pratique à tout âge adulte. Le matériel pour débiter est prêt et le coût n'est pas plus élevé que pour n'importe quel autre sport.

► Pour tous renseignements : téléphone 78.80.24.68, ou 78.83.40.14.

Une ancienne discipline de guerre

